



## **Commentaar van de Seniorenraad SV op de Nota Positief Gezondheidsbeleid 2019-2022**

### ***Preventie vraagt gedragsverandering:***

Hoewel de gezondheidstoestand van de inwoners van onze gemeente niet sterk afwijkt van landelijke gemiddelden, schetst de Nota toch een zorgelijk beeld. Het is terecht dat aan Preventie grote prioriteit wordt gehecht. Het gaat enerzijds om meer jaren in goede gezondheid en anderzijds om het beperken van de zorgkosten. Preventie strekt zich uit over alle levensgebieden die met lifestyle te maken hebben, zoals gezond voedsel, mondzorg, verantwoord medicijngebruik, bewegen, spel en sport en sociale binding. Dat geeft tegelijkertijd aan dat het een uiterst lastig thema is, omdat mensen in de regel weinig geneigd zijn om vaste patronen te veranderen. De nota spreekt van “verleiden” tot gezond gedrag; voor de SR is het de vraag of dit voldoende is om effect te sorteren.

De SR zou graag zien dat er publieksvoorlichting komt over gezondheidsthema’s. Er is behoefte aan bewustwordingscampagnes over gezondheidsrisico’s. Wenselijk is dat over deze onderwerpen een dialoog met de burger wordt aangegaan.

Anderzijds spreekt de nota van prestatiegerichte afspraken met hulpverleners en organisaties, maar zonder dat nader uit te werken. De Nota maakt nog niet duidelijk hoe de gemeente de verschillende actoren bij de doelen gaat betrekken. Een gedragsverandering vraagt om een goed georganiseerde aanpak en die is in de Nota nog niet te zien.

### ***Preventie vraagt een eigen gezicht***

Preventie wordt veel met de mond beleden, maar in de praktijk is het voor iedere professional niet meer dan een neventaak, met een willekeurige invulling. Professionals in de zorg moeten een omslag maken zodat preventieve activiteiten onderdeel uitmaken van de dagelijkse zorgverlening.

De SR is van mening dat Preventie een eigenaar moet krijgen. Preventie moet in de gemeentelijke organisatie een eigen gezicht krijgen met bijbehorende middelen en menskracht. Preventie moet ook in de verschillende dorpen, wijken en kernen een eigen aanspreekpunt hebben.

### ***Wijkgericht werken***

De Kamerbrief van VWS geeft aan dat van gemeenten wordt verwacht dat zij op lokaal/wijk/buurniveau invulling geven aan de lokale preventiecyclus met lokale prioriteiten.

Ten onrechte bevat de Nota geen actie naar wijken in Maarssebroek, terwijl uit de cijfers duidelijk zichtbaar is dat de problematiek daar omvangrijk is. Wijkgericht werken kan bij het onderwerp Preventie niet worden gemist. Heel concreet mist de SR in dit verband de laagdrempelige ontmoetingsruimtes ter bestrijding van eenzaamheid.

### ***Zorgverzekeraar en kennisinstellingen in beeld brengen***

Landelijk maken zorgverzekeraars, zorgverleners en gemeenten afspraken over preventieve activiteiten op wijk/buurniveau in zogenaamde proeftuinen en daarbuiten. VWS stimuleert dit met resultaten van kennisprogramma’s van ZonMW en “Zichtbare Schakel”. Ook het RIVM en het Centrum Gezond leven bieden daarbij ondersteuning.

Het wekt bevreemding dat in de Nota niet de relatie wordt gelegd naar de Zorgverzekeraar en genoemde kennisinstellingen. Op die manier worden kansen niet benut.

Onze aanbeveling is dat de gemeente programma’s opzet in samenwerking met de zorgverzekeraar en de zorgverleners, waardoor er meer kansen zijn op welslagen.

### ***Niet compleet zonder uitvoeringsdocument***

De beleidsvoornemens uit de Nota zijn op zichzelf juist, maar interessanter is of deze ook worden gedeeld door de partners die men straks nodig heeft bij de uitvoering. Daarover geeft de Nota geen informatie. Bepaalde



voornemens zijn te voorzichtig geformuleerd en het wordt ook niet duidelijk waarom pas in het jaar 2022 bepaalde resultaten beschikbaar zijn.

Het alcoholgebruik onder senioren is hoog; 1 op de 4 is een overmatige drinker, met alle daaraan verbonden problemen. Het is een omissie dat de nota daarop niet verder ingaat.

Uit deze nota spreekt geen urgentie en er wordt over de uitvoering geen informatie gegeven.

De Nota eindigt namelijk als volgt: "Preventie- en handavingsplan volgt (uitvoeringsdocument)".

De SR is van mening dat deze Nota niet compleet is zonder een uitvoeringsdocument.

Het is zonder uitvoeringsdocument ook niet juist om een financieel kader mee te zenden. Dat kan niet eerder dan wanneer het uitvoeringsdocument is opgesteld.

### ***Samenwerking met de partners***

De integraliteit van de benadering is een terechte keuze. Dit betekent een vorm van ontschotting van de gemeentelijke organisatie. In de tweede plaats vraagt het om samenwerking met de in de Nota genoemde actoren, zoals de eerstelijnszorg, de St Welzijn, Sportpunt SV, buurtsportcoaches, scholen, sportverenigingen; met deze actoren moet een samenspraak op gang komen. Uit de Nota wordt nog niet duidelijk in hoeverre de gemeente op medewerking kan rekenen van deze actoren bij uitvoering van het beleid en aan welke voorwaarden daarbij moet zijn voldaan. (de door de SR geraadpleegde vertegenwoordiging van de 1<sup>e</sup> lijn heeft uitgesproken de publieke gezondheidszorg vanuit een positieve dialoog te willen benaderen).

Het is verder hoopgevend dat in deze gemeente in de 1<sup>e</sup> lijn initiatieven bestaan, zoals de "werkgroep ouderen" die tracht de groep van kwetsbare ouderen in het vizier te houden. Ook vestigt men van daaruit de aandacht op het belang van goede Mondzorg, waarbij er een inbreng is van de plaatselijke tandartsen. Gebrekkige mondzorg is een indicator voor interne ziekteprocessen en valincidenten.

Helaas wordt in de Nota ook geen melding gemaakt van de artsen coöperatie Ketenzorg Nu, die veel projecten onderneemt op het gebied van samenwerking tussen diverse disciplines, bijvoorbeeld op het gebied van dementie.

SRsv 22 november 2018