

## **nieuwsbrief december 2018**

### **voor partners, relaties en belangstellenden**

Geachte lezer,

Als Seniorenraad Stichtse Vecht (SRsv) brengen we u graag op de hoogte van de onderwerpen waarmee we ons de afgelopen tijd hebben beziggehouden. U leest onder meer over de adviezen die we de afgelopen maanden hebben uitgebracht. Als dit beknopte overzicht vragen oproept, horen wij het graag.

Ook uw suggesties zijn van harte welkom. U kunt ons bereiken door [een e-mail te sturen](#).

We wensen u een goed en vreugdevol 2019!

### **Dorpsraden en Wijkcommissies**

De Seniorenraad Stichtse Vecht vraagt zich af of de gemeente wel voldoende prioriteit geeft aan *gebiedsgericht werken*. Dat houdt in dat de gemeente in samenspraak met bewoners, ondernemers en (maatschappelijke) organisaties plannen maakt en uitvoert. Elk dorp, elke wijk heeft zijn eigen karakter, pluspunten en ook problemen. Het gaat altijd om maatwerk. Gebiedsgericht werken is naar elkaar luisteren en samenwerken. Naar de mening van de SR zouden de dorpsraden en wijkcommissies in de gemeente Stichtse Vecht meer armslag moeten krijgen. Zij zijn een belangrijke schakel in de sociale cohesie van een dorp of wijk. De gemeente zou de activiteiten van deze vaak zeer geëngageerde mensen meer moeten ondersteunen en hen meer respons moeten geven. Dit onmisbare vrijwilligerswerk voor dorp of wijk moet voldoende aantrekkelijk blijven.

#### *Ontmoetingsplaats*

In diverse wijken ontbreekt een laagdrempelige locatie, van belang voor de plaatselijke en wijkactiviteiten en als ontmoetingsplek. Voor alle bewoners, en dus ook voor senioren. Zij zijn gebaat bij een passend aanbod van zorg en welzijn in hun directe omgeving. Van de gemeente mag *minimaal* worden verwacht dat zij de huisvesting van lokale activiteiten mogelijk maakt. Voor de sociale cohesie is dat een eerste levensbehoefte.

De SRsv onderhoudt al enige jaren contacten met dorpsraden en wijkcommissies om te weten wat er leeft.

### **Zorgvoorzieningen in Bisonspoor**

Het plan is om in fase 2 en 3 van de bouwwerkzaamheden in Bisonspoor honderd zorgwoningen te realiseren. De wijkcommissie dringt er sterk op aan dat er tevens een wijkontmoetingsruimte en een gezondheidscentrum komen. Op dit moment heeft deze wijkcommissie namelijk geen eigen ruimte om activiteiten te organiseren voor de inwoners. Daardoor kunnen zij onvoldoende reageren op wensen en noden. Zo is er bijvoorbeeld sprake van eenzaamheidsproblematiek. En de gevestigde huisartsen willen graag een nieuw centrum om adequaat in te kunnen spelen op de veranderingen in de huidige en toekomstige gezondheidszorg en op de snel vergrijzende bevolking. De SRsv ondersteunt deze plannen en verzoeken actief omdat Maarssenbroek sterk onderbedeeld is op het gebied van zorgvoorzieningen. Wonen met zorg kan daarop een antwoord zijn. Het is nu zaak dat deze voornemens niet afketsen op onbetaalbaarheid, zoals inzake een gezondheidscentrum eerder is gebeurd. De SRsv verwacht van de gemeente een actieve betrokkenheid om het gehele zorgproject te laten slagen. Met betrekking tot de ontmoetingsruimte verwacht de SRsv een actieve rol van de stichting Welzijn Stichtse Vecht. Zelf volgt SRsv de ontwikkelingen op de voet door aanwezig te zijn en zo nodig de betrokkenen met elkaar in contact te brengen.

### **Nieuw leercentrum van SeniorWeb**

Sinds november is er ook in Maarssen een leercentrum van SeniorWeb, in Breukelen bestond dat al langer. Senioren kunnen in de bibliotheken van Breukelen, Maarssen-dorp en Maarssenbroek terecht voor cursussen en hulp bij het oplossen van hun problemen met laptop, tablet of smartphone. Er is wekelijks een gratis digitaal vragenuur. Bovendien verzorgt SeniorWeb daar kleinschalige en betaalbare cursussen en workshops. De vrijwillige docenten zijn zelf ook senioren.



# SeniorenrAAD

## Stichtse Vecht

### Kom Erbij

In verschillende kernen - Breukelen, Loenen, Maarssen-dorp en Maarssenbroek - is een KOM ERBIJ groep actief. Zij spannen zich in om zo veel mogelijk mensen te betrekken bij activiteiten in hun eigen wijk of dorp. Op die manier willen zij de sociale cohesie versterken en de kans op isolement en eenzaamheid verkleinen. Om dat doel te bereiken proberen ze de activiteiten per seizoen te bundelen in een handzame gids die breed wordt verspreid. Bovendien proberen ze alle mensen en instellingen die iets organiseren met elkaar te verbinden.

In Maarssenbroek zijn de afgelopen tijd met alle betrokkenen in enkele sessies plannen gemaakt over de aanpak van het veel voorkomende probleem van eenzaamheid in de wijken, vooral onder ouderen.

Ook de SRsv is betrokken bij Kom Erbij.

### Advisering door SeniorenrAAD Stichtse Vecht

In Stichtse Vecht heeft de Adviesraad Sociaal Domein een formele adviesrol naar burgemeester & wethouders. Deze raad laat zich bijstaan door een aantal netwerkgroepen, die een speciale invalshoek vertegenwoordigen. De SRsv is een van die netwerkgroepen. Een van de leden van de SR is - op persoonlijke titel - ook lid van deze adviesraad.

In de afgelopen periode is de SRsv op verzoek van de Adviesraad Sociaal Domein betrokken geweest bij de beoordeling van diverse beleidstukken van de gemeente. Hieronder staan enkele aanbevelingen en kritische noten die we daarbij hebben geplaatst.

De complete adviezen leest u op onze website.

#### *Nota Sociaal Domein*

De SRsv is kritisch gestemd over het functioneren en de zichtbaarheid van de Sociale Wijkteams (SWT's) in het bijzonder over de aansluiting bij het sociale netwerk in de verschillende kernen. Een andere zorg betreft de aansluiting bij het "medisch domein" nu de wijkverpleegkundige geen deel meer uitmaakt van de SWT's.

[Klik hier om het complete advies te lezen op onze website.](#)

#### *Nota Ouderen*

De SRsv constateert dat er vorderingen zijn gemaakt rond de aandacht voor mantelzorgers en mensen met dementie, bijvoorbeeld door het initiatief *een dementie vriendelijke gemeente*.

Daar staat tegenover dat veel van de actiepunten in de Nota Ouderen 2016-2018 niet of onvolledig zijn uitgevoerd. Er staat bijvoorbeeld in dat er verbinding en samenwerking tot stand moet komen tussen de verschillende actoren die bij de zorg voor ouderen zijn betrokken, maar het is niet voldoende om wenselijkheden uit te spreken. De SRsv heeft voorgesteld om een Zorgberaad in te stellen, waarin alle organisaties die betrokken zijn bij de zorg en het welzijn van de inwoners vertegenwoordigd zijn. Met een thematisch georganiseerd regulier overleg kunnen knelpunten gezamenlijk benoemd en aangepakt worden. Er zijn echter naar de mening van de SRsv onvoldoende concrete stappen gezet of afspraken gemaakt. De gemeente maakt de regierol die zij in deze heeft nog niet waar en stelt zich niet duidelijk genoeg op. Het blijft bij fragmentarische contacten zonder structuur.

Bovendien is de SRsv van mening dat er een nieuwe Nota Ouderen moet komen met een langere tijdshorizon.

[Klik hier om het complete advies te lezen op onze website.](#)

#### *Nota Maatschappelijke Opvang en Begeleid Wonen*

De gemeente moet in de komende jaren enkele tientallen mensen huisvesten en opvangen met een zeer diverse problematiek, die raakpunten heeft met de GGZ. Daarbij wordt naar de mening van de SRsv een te sterke wissel getrokken op de "sociale cohesie" in de wijk. Het is zeer de vraag of daar al voldoende draagvlak is. De SRsv adviseert om de bestaande GGZ-instellingen goed bij de opvang te betrekken en een taak te geven in de monitoring. Dit om te voorkomen dat mensen die zich moeilijk zelfstandig kunnen redden, stuurlaars raken.

[Klik hier om het complete advies te lezen op onze website.](#)



# Seniorenraad

## Stichtse Vecht

### *Nota Positief Gezondheidsbeleid*

Het idee over gezondheid kantelt. Internationaal is gezocht naar een nieuwe definitie omdat volgens de oude van de World Health Organisation uit 1948 bijna niemand gezond is. We zien gezondheid anno 2018 als het vermogen van mensen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven. Dat vraagt om een brede, integrale aanpak om de zogenoemde positieve gezondheidszorg te kunnen realiseren. De nota *Positief Gezondheidsbeleid* beschrijft getalsmatig de huidige gezondheidssituatie van de inwoners van Stichtse Vecht en formuleert een ambitie ten aanzien van de verbeteringen voor de komende vier jaar. De basisgedachte is dat door adequate preventie mensen langer in goede gezondheid kunnen leven en zorgkosten kunnen worden beperkt.

Om die doelen te bereiken is er naar de mening van de SRsv een veel gerichtere aanpak nodig dan in de nota wordt beschreven. Preventie vraagt om een eigen gezicht en om gerichte publiekvoorlichting over gezondheidsthema's. Preventie vraagt ook om een wijkgerichte aanpak op maat. Hoewel Stichtse Vecht als geheel niet afwijkt van de landelijke gemiddelden, zijn er in deze gemeente wijken met verontrustende cijfers.

Bijvoorbeeld als het gaat om overgewicht, angststoornissen en depressieve klachten. De SRsv vindt dat de gemeente ten onrechte niet de medewerking van de zorgverzekeraars zoekt. Evenals de Adviesraad Sociaal Domein is de SRsv van mening dat de gepresenteerde versie van deze nota een onvoldoende behoort te krijgen.

[Klik hier om het complete advies te lezen op onze website.](#)

### **Plan van aanpak voor ouderen die langer thuis willen wonen**

Minister De Jonge van VWS realiseert zich dat er tal van belemmeringen zijn voor langer thuis wonen van ouderen en komt met een programma van stimuleringsmaatregelen. Het gaat om betere afstemming tussen gemeenten en zorgverzekeraars, de ontwikkeling van e-health en thuiszorgtechnologie, betere gegevensuitwisseling van cliënten met artsen en anderen, meer specialisten ouderengeneeskunde. Er komt een stimuleringsregeling voor nieuwe woon(zorg)vormen. Het zou goed zijn als de gemeente en andere partijen in onze gemeente van deze mogelijkheden gebruik gaan maken.

[U leest meer over het plan van aanpak van minister De Jonge op onze website.](#)

### **Ten slotte**

De SRsv pleit sterk voor een integrale benadering van de aanpak van de huidige en de te verwachten problematiek voor senioren. Een langetermijnvisie is in deze essentieel. Het belang van jongeren - de toekomstige ouderen! - kan in een dergelijk beleid meegenomen worden.

### **Aan- en afmelden**

Wij stellen het op prijs als u deze nieuwsbrief doorstuurt naar de mensen om u heen van wie u verwacht dat ze geïnteresseerd zijn. De nieuwsbrief van de Seniorenraad Stichtse Vecht verschijnt minstens twee keer per jaar.

- Wilt u onze nieuwsbrief ontvangen?

[Hier kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief van Seniorenraad Stichtse Vecht.](#)

- Wilt u onze nieuwsbrief **niet** langer ontvangen?

[Hier kunt u zich afmelden voor de nieuwsbrief van Seniorenraad Stichtse Vecht.](#)

### **Samenstelling Seniorenraad Stichtse Vecht**

Wij zoeken versterking! Wilt u uw kennis en kunde inzetten om de positie van senioren in uw eigen gemeente te verbeteren? Laat het ons weten en [stuur ons een e-mail](#).

U bent van harte welkom voor een nadere kennismaking.

Tom Boon, Cees Boonacker, Marie-Madeleine Claassen, Wilbert Linnemans,  
Gerda Mensink, Jan Onnes, Fer Poncia en Joke van Schoot